



TUDI NAJMLAJŠI NISMO PREMAJHNI

Karmen Antonič, Vrtec Sežana

NA KRATKO...

- Vrtec Sežana, enota Komen
- Izvajamo delo v skladu s kurikulumom za vrtce
- Prikriti kurikulum
- Prvo starostno obdobje, starost od 1 do 2 let



SAMOSTOJNOST KOT ODNOS DO HRANE

- Samostojna uporaba stekleničke, prehod na pitje iz kozarca
- Samostojno sedenje pri mizi
- Samostojno hranjenje, uporaba pribora
- Spoštljiv odnos do hrane (krožnik za juho, glavno jed in zelenjavo)
- Spodbujali otroke na spoštljiv odnos do hrane



SKRB ZA ZDRAVO PREHRANO IN GIBANJE

- **PREHRANA: OŠ Antona Šibelja – Stijenka Komen vključena v Shemo šolskega sadja in zelenjave, ki jo je uvedla Evropska komisija**
- **Raznolika in uravnotežena prehrana**
- **Sveže sezonsko sadje lokalnega porekla**
- **Spodbujanje otrok k okušanju vsega sadja in zelenjave**

- **GIBANJE:** Vrtec sežana vključen v mednarodni projekt FIT Slovenija
- FIT hidracija – voda
- Vsakodnevno načrtovanje: gibalni odmor in jutranja vadba oz. jutranje razgibavanje





POMARANČNI SOK

- Skupna priprava pomarančnega soka



KAM Z ODPADNO HRANO?

- Skupaj z otroki smo ugotovili, da lahko odpadno hrano nesemo živalim



Posušili smo kruh in ga odnesli račkam, kozam, ter oslu in poniju.



Vse te dejavnosti so del našega vsakdana in velikokrat se sploh ne zavedamo, koliko naučimo najmlajše otroke že s tem, da smo jim dober vzgled.

Hvala za vašo pozornost in lep dan še naprej!

